



GALAPAGAR
Ayuntamiento

CPL Galapagar
 @cpl_galapagar
 CPL Galapagar

TEMPORADA 2026-27

ESCUELA DE PATINAJE EN LÍNEA

DOSSIER INFORMATIVO

DECATHLON



PARA MÁS INFORMACIÓN:

www.cplgalapagar.es

+34 690 26 30 11





INTRODUCCIÓN

El **patinaje en línea** es un deporte que exige una perfecta combinación entre mente y cuerpo y a la vez una alta coordinación sensorio-motriz que compromete, desarrolla y agudiza el sentido del equilibrio, así como el manejo del espacio.

Combina la mezcla de fuerza, habilidad y resistencia, a través de la acción de los músculos y las articulaciones para dar los movimientos de flexión y extensión, realizando la técnica de empuje para el desplazamiento.

- Es **muy divertido, con modalidades diversas** (hockey, artístico, velocidad, etc.) y muy susceptible de adaptar otros juegos e integrarlos con los patines (baloncesto, voleiball, fútbol, juegos clásicos...).
- Es una actividad que **invita a la interacción** con otros niños/as y jugar en grupo, por lo que favorece la integración y socialización. También puede practicarse de manera individual.
- El patinaje **es un deporte muy seguro** si se usan todas las protecciones y se practica con cuidado bajo las instrucciones de profesionales cualificados.
- El **equipo de patinaje es relativamente barato**, además de resistente y duradero con un mantenimiento sencillo.

El patinaje es un **deporte muy completo** ideal para el desarrollo psicomotriz del niño/a, especialmente del equilibrio y coordinación.

En la actualidad, **los patines son la base de diferentes modalidades deportivas**, practicadas tanto sobre hielo como sobre ruedas, que permiten el desplazamiento del cuerpo mediante las acciones de impulso y deslizamiento, sujetas a continuos ajustes corporales necesarios para mantener una posición equilibrada.

Es precisamente el proceso desequilibrador que provocan los patines lo que convierte al patinaje en una **actividad atractiva y motivante**, además de un **medio idóneo para el desarrollo** de las capacidades coordinativas, especialmente el equilibrio.

Orientamos la práctica de este deporte hacia el aprendizaje, el esfuerzo de superación y el trabajo tanto individual como en equipo y de grupo, a pesar de no ser un deporte de equipo ni competitivo.

LOCALIZACIÓN

Nos encontramos situados en el **municipio de Galapagar** que se encuentra ubicado en las estribaciones de la sierra de Guadarrama.

INSTALACIONES

El **Polideportivo Municipal Marcelo Escudero de Galapagar** cuenta con unas renovadas instalaciones tras la reforma de los vestuarios, los accesos a las instalaciones y la remodelaron el hall del edificio, adaptando y modernizando los espacios, mejorando así el servicio a los usuarios.

PISTA DE PATINAJE

La pista cuenta con unas **dimensiones aproximadas de 43 x 23 metros** y una superficie de **suelo sintético (Stilmat)**.

En total más de 1.000 m² de superficie con el objetivo de que los/as deportistas puedan disfrutar de este deporte con más calidad y en una de las mejores pistas de toda la Sierra y de la Comunidad de Madrid.





PROYECTO DEPORTIVO: LÍNEA DE TRABAJO

Nuestras escuelas de patinaje están dirigidas a todos aquellos que tengan ganas de aprender y disfrutar practicando este deporte, independientemente de su edad o condición física. La diversión, el esfuerzo y el espíritu de superación son las principales características en nuestras escuelas.

- La **Escuela Base** centra nuestra actividad en el deporte base a través del disfrute con la actividad, mejorando las destrezas técnicas adquiridas durante las clases, que ofrecemos desde la Escuela de patinaje, sin ningún componente competitivo, tan solo aprendiendo y disfrutando de lo que más nos gusta, ¡patinar!

En la Escuela Base realizamos una diferenciación de **3 grupos, en los que tienen cabida diferentes niveles de enseñanza-aprendizaje** que trabajamos en el club (iniciación, medio y avanzado). Los diferentes grupos que encontramos dentro de la Escuela de patinaje son:

- **ESCUELA BASE DE PATINAJE NIÑOS** (A PARTIR DE 4 AÑOS)
- **ESCUELA PATINAJE ADULTOS** (A PARTIR DE 18 AÑOS)
- **ESCUELA PATINAJE FAMILIAR** (A PARTIR DE 4 AÑOS)





Proyectos para el fomento de la práctica deportiva:



ESCUELA PATINAJE

- Durante la próxima temporada, la Escuela de Patinaje del CPL Galapagar continuará desarrollando jornadas de puertas abiertas, cursos intensivos, masterclass y actividades de iniciación, con el objetivo de fomentar la práctica deportiva entre los vecinos del municipio y dar a conocer las diferentes modalidades de patinaje que se desarrollan en el club.
- Asimismo, se promoverán actividades en colaboración con las AMPAS, centros educativos e institutos de la zona, así como con las distintas administraciones públicas, reforzando el trabajo conjunto que se viene realizando con la Federación Madrileña de Patinaje (FMP) a través del programa Institutos Promotores de la Actividad Física y el Deporte (IPAFD).
- Estas iniciativas tienen como finalidad acercar el deporte a niños, jóvenes y adultos, promover hábitos de vida saludables, favorecer la participación deportiva y consolidar el patinaje como una alternativa de ocio activo y educativo dentro del municipio.



ESCUELA HOCKEY LÍNEA:

- Durante la próxima temporada, la Escuela de Hockey Línea continuará promoviendo la iniciación a este deporte entre los niños y niñas de Galapagar y municipios cercanos, así como entre los alumnos de las distintas escuelas de patinaje del CPL Galapagar.
- El objetivo principal es facilitar el acceso a la práctica deportiva, fomentar hábitos saludables y transmitir valores como el compañerismo, el respeto y el trabajo en equipo, contribuyendo al crecimiento y consolidación del hockey línea en el municipio.



ESCUELA PATINAJE ARTÍSTICO LÍNEA:

- Durante la próxima temporada, la Escuela de Patinaje Artístico en Línea del CPL Galapagar tendrá como objetivo ofrecer a los alumnos y alumnas del club la posibilidad de iniciarse y desarrollarse en esta modalidad deportiva, favoreciendo el aprendizaje de sus fundamentos técnicos y artísticos en un entorno formativo, seguro y adaptado a los diferentes niveles de práctica.



HORARIOS, ESPACIOS Y GRUPOS DE ENTRENAMIENTO

Los espacios, grupos y horarios de entrenamiento para la próxima temporada serán:

HORARIOS - ESCUELA NIÑ@S

MARTES Y JUEVES

DE 17:30 A 18:30 H.

HORARIOS - ESCUELA ADULTOS

VIERNES

DE 20:30 A 21:30 H.

TARIFAS Y TIPOS DE TARIFAS

Las clases y actividades están enfocadas para niños y niñas a partir de 4 años y adultos. Durante el curso tendremos el siguiente cuadro de tarifas:

TARIFAS

UN DÍA - 25 €/MES

DOS DÍAS - 35 €/MES

DESCUENTOS

- **Familias numerosas:** 10% sobre el precio de cada actividad
- **Mismo núcleo familiar:** 10% por cada nuevo miembro inscrito, hasta un número máximo de 3 personas
- **Personas con discapacidad:** 30% sobre el precio de cada actividad.





MATRÍCULA

Todos los usuarios deberán abonar el precio de la matrícula, donde se cubrirán los gastos de inscripción y seguro deportivo.

TIPOS DE MATRÍCULA

NUEVOS USUARIOS	ANTIGUOS USUARIOS
BÁSICA - 35 €	BÁSICA - 25 €
AVANZADA - 55 €	AVANZADA - 45 €

REGALO MATRÍCULA



Con la inscripción de la matrícula **te obsequiamos con un regalo:**

- **BÁSICA:** Mochila Oficial CPL GALAPAGAR



- **AVANZADA:** SoftSell Oficial CPL GALAPAGAR





INSCRIPCIONES

Las inscripciones para la próxima temporada se realizarán a través de la app de Cluber, el enlace lo podréis encontrar en la página web:

www.cplgalapagar.es

- Desde CPL Galapagar, **una vez recibamos la inscripción del formulario, nos pondremos en contacto con vosotros para completar el proceso** de inscripción y daros toda la información que necesitéis para empezar con la actividad.



ASOCIACIÓN FAMILIAS Y AMIGOS CPL GALAPAGAR



Otra temporada más, seguimos con el proyecto de la **AFA CPL Galapagar**, para promover la participación y representación de los padres y madres en la gestión del club, colaborar en las actividades, etc.

Todos los usuarios que lo soliciten puedan ayudar a la promoción del club y la realización de actividades fuera de los horarios de entrenamientos (excursiones, convivencias, jornadas de puertas abiertas, salidas, etc.).

Para formar parte del AFA del CPL Galapagar, tan solo tienes que comentárnoslo en el momento de la inscripción y te comentaremos más sobre esta iniciativa.

SERVICIO DE TUTORIAS O REUNIONES



Desde la coordinación del club se ofrece un servicio de tutorías o reuniones dirigido a los usuarios y/o sus familiares, con el objetivo de que puedan plantear cualquier duda, inquietud o problema que deseen tratar.

Estas tutorías o reuniones se concertarán con el monitor o entrenador responsable de la actividad correspondiente, acordando entre ambas partes la fecha y forma de realización





PROTOCOLO ENTRENAMIENTOS CPL GALAPAGAR

DÍAS DE LLUVIA

ENCUESTA DE ASISTENCIA



- **La actividad se realizará con los deportistas que asistan, sin requerir un número mínimo de participantes.**

ESTADO DE LA PISTA



- **No será posible verificar el estado de la pista antes de las 17:20-17:30 h.**
- **Si la pista no se encuentra en condiciones adecuadas para realizar la actividad con zapatillas y es necesario suspender el entrenamiento, se procurará avisar con al menos una hora de antelación respecto al inicio programado, salvo en el caso de los grupos del primer turno, para los cuales la decisión se tomará justo antes del inicio de la actividad, una vez comprobado el estado de la pista.**

MATERIAL DEPORTIVO HL



- **Para estos días será necesario traer toda la equipación de patinaje.**
- **En función del estado de la pista se decidirá el material que se utilizará para la clase.**

INDUMENTARIA DEPORTIVA



- **De la misma manera, será importante asistir con ropa deportiva y zapatillas.**
- **En caso de que no se pueda patinar, se realizará la clase en zapatillas y ropa deportiva.**



SÍGUENOS

EN NUESTRAS REDES SOCIALES



www.cplgalapagar.es



CPL Galapagar



@cplg_pal



Colaboradores y patrocinadores:

