

TEMPORADA 2025-26

ESCUELA DE PATINAJE ARTÍSTICO



PARA MÁS INFORMACIÓN:

www.cplgalapagar.es

+34 690 26 30 11





INTRODUCCIÓN

El **Patínaje Artístico Línea o PAL** combina elementos técnicos del patinaje con facetas artísticas, (música, coreografía, interpretación, mímica y baile) realizando piruetas, giros, saltos y acrobacias al compás de la música. Esta rama del patinaje conjuga la técnica (fuerza, elasticidad, control del cuerpo, precisión, velocidad, seguridad, calidad y variedad de las dificultades), y el arte (la armonización de los movimientos a través de la música, en tiempo, ritmo y precisión, el vestuario, la danza).

Enfocamos la práctica de este deporte hacia el aprendizaje, el esfuerzo de superación y el trabajo tanto individual como en equipo y en grupo.

También se establecerán metas transituacionales, variables en importancia, que sirven cómo principios-guía en la vida de una persona o de una entidad social.

En la **Escuela de PATINAJE ARTÍSTICO LÍNEA - CPL Galapagar**, trabajaremos mediante los principios estratégicos y a través de los conceptos técnicos y las reglas básicas del deporte, aplicándolas en diferentes situaciones reales.





LOCALIZACIÓN

Nos encontramos situados en el **municipio de Galapagar** que se encuentra ubicado en las estribaciones de la sierra de Guadarrama.

INSTALACIONES

El **Polideportivo Municipal Marcelo Escudero de Galapagar** cuenta con unas renovadas instalaciones tras la reforma de los vestuarios, los accesos a las instalaciones y la remodelaron el hall del edificio, adaptando y modernizando los espacios, mejorando así el servicio a los usuarios.

LA PISTA

La pista cuenta con unas **dimensiones aproximadas de 43 x 23 metros** y una superficie de **suelo sintético (Stilmat)**.

En total más de 1.000 m² de superficie con el objetivo de que los/as deportistas puedan disfrutar de este deporte con más calidad y en una de las mejores pistas de toda la Sierra y de la Comunidad de Madrid.





PROYECTO DEPORTIVO: LÍNEA DE TRABAJO

Dentro de la Escuela de Patinaje Artístico Línea- CPL GALAPAGAR, nos encontramos con dos líneas de trabajo:

- La **Escuela Base** se centra en la parte no competitiva de nuestro deporte, para que nuestros alumnos y alumnas puedan disfrutar de la actividad sin la necesidad de competir en una liga federada.
- La **Escuela Federada**, se basa en acercar a nuestros alumnos a las experiencias que ofrece nuestro deporte en una competición federada.

El **principal objetivo** de la Escuela del CPL Galapagar, es promover el Patinaje Artístico en Línea (PAL) como un deporte novedoso y divertido, fomentando de esta manera, la actividad deportiva como una forma de vida saludable y una forma de ocio alternativa y diferente.

*«Tus sueños tomarán tiempo. Requerirán esfuerzo, dedicación y sacrificio. Pero al final valdrá la pena»
(R. A Prakash)*



ESCUELA BASE - PATINAJE ARTÍSTICO LÍNEA

La **Escuela Base (Patinaje Artístico Línea)** tiene como **finalidad** iniciar a los niños y niñas a partir de 4 años y adultos, que quieran comenzar o perfeccionar su aprendizaje en el Patinaje Artístico en Línea.

Durante su paso por la Escuela base, las niñas y los niños adquirirán un nivel básico de patinaje que les permite desenvolverse con los patines de forma autónoma y poder comenzar así con las primeras figuras de estilo y ejercicios básicos con la práctica deportiva de PAL.

A través de distintos métodos de enseñanza, trabajamos los aspectos técnicos del patinaje y proporcionamos a nuestros deportistas herramientas para afrontar de forma reflexiva, crítica y constructiva los retos que surgen en la competición.

En la Escuela Base, fomentamos la práctica del Patinaje Artístico en Línea desde un **enfoque lúdico y recreativo**, promoviendo valores fundamentales del deporte como el esfuerzo, la superación, la perseverancia, la igualdad, el respeto, la deportividad, la solidaridad y el compañerismo.

Todo ello se potencia mediante entrenamientos, torneos amistosos y exhibiciones organizados durante la temporada junto a diferentes clubes, federados o no en la Federación Madrileña de Patinaje.





ESCUELA FEDERADA - PATINAJE ARTÍSTICO LÍNEA

La **Escuela Federada de Patinaje Artístico Línea (PAL)** está dirigida a niños y niñas a partir de 4 años, así como a adultos, que quieran iniciarse en esta disciplina y desarrollar sus habilidades mediante la práctica de competición.

En esta etapa, los deportistas continúan su aprendizaje, avanzando en saltos, figuras y piruetas cuya dificultad aumenta a medida que superan los distintos niveles o categorías. Esta fase es clave para su evolución, ya que empiezan a disfrutar de sus primeras competiciones, conocen a deportistas de otros clubes y refuerzan valores como el trabajo en equipo.

Nuestro objetivo es ofrecer a niños y niñas de Galapagar, de municipios cercanos y de las diferentes escuelas del CPL Galapagar la posibilidad de participar en coreografías sobre patines al ritmo de la música, combinando figuras, saltos y piruetas. De este modo, pueden superar las pruebas de nivel de la Federación Madrileña de Patinaje (FMP) y representar al municipio en competiciones nacionales bajo el nombre de CPL Galapagar PAL





PROYECTO PARA FOMENTAR LA PRÁCTICA DEPORTIVA:

ESCUELA BASE:

- Durante la temporada, desde la Escuela de Patinaje Artístico Línea tenemos como objetivo dar la posibilidad a los niños y niñas del municipio de Galapagar y de sus alrededores, además de para los alumnos/as del club y las diferentes escuelas de patinaje que tiene el CPL Galapagar, de participar en en opens (no federados), a través de las **diferentes competiciones durante la temporada**
- El OPEN INICIACIÓN - PAL estará enfocado para **niños y niñas que se encuentren cursando Ed. Infantil y Primaria.**
- Tendrá como sede central, el **Polideportivo Municipal Marcelo Escudero (Galapagar)**, siendo este un punto de reunión de la Sierra y la Zona noroeste para todos los apasionados del patinaje artístico línea y sus diferentes modalidades.
- Contará con la colaboración del **Ayuntamiento de Galapagar y la Concejalía de Deportes**

ESCUELA FEDERADA:

- Durante esta temporada, desde la Escuela de Patinaje Artístico Línea - CPL Galapagar, tenemos como objetivo dar la posibilidad a los alumnos/as del club, de competir en una liga federada.
- Pretendemos que vivan las experiencias que les servirán de ayuda para su desarrollo personal, a través de la inscripción de los equipos en la Federación Madrileña de Patinaje o en la Real Federación Española de Patinaje, representando al municipio de Galapagar a través del Club como **CPL Galapagar - PAL.**
- Además, los alumnos/as podrán participar en **competiciones a nivel regional y nacional** organizados por los diferentes clubs inscritos o no en la federación.



ASOCIACIÓN FAMILIAS Y AMIGOS CPL GALAPAGAR

Otra temporada más, seguimos con el proyecto de la **AFA CPL Galapagar**, para promover la participación y representación de los padres y madres en la gestión del club, colaborar en las actividades, etc.

Todos los usuarios que lo soliciten puedan ayudar a la promoción del club y la realización de actividades fuera de los horarios de entrenamientos (excursiones, convivencias, jornadas de puertas abiertas, salidas, etc.).

Para formar parte del AFA del CPL Galapagar, tan solo tienes que comentárnoslo en el momento de la inscripción y te comentaremos más sobre esta iniciativa.

SERVICIO DE TUTORIAS O REUNIONES

Desde la coordinación del club se ofrece un servicio de tutorías o reuniones dirigido a los usuarios y/o sus familiares, con el objetivo de que puedan plantear cualquier duda, inquietud o problema que deseen tratar.

Estas tutorías o reuniones se concertarán con el monitor o entrenador responsable de la actividad correspondiente, acordando entre ambas partes la fecha y forma de realización





HORARIOS, ESPACIOS Y GRUPOS DE ENTRENAMIENTO

A falta de confirmar horarios y espacios por parte de la Concejalía de Deportes y el Ayuntamiento de Galapagar, los espacios, grupos y horarios de entrenamiento para la próxima temporada serán:

INICIACIÓN (A PARTIR DE 4 AÑOS)

- MARTES Y JUEVES - 17:30 A 18:30 h.
- VIERNES - 18:00 A 19:00 h.

PRECOMPETICIÓN (A PARTIR DE 6 AÑOS)

- MARTES Y JUEVES - 18:30 A 19:30 h.
- VIERNES - 18:00 A 19:00 h.

COMPETICIÓN (A PARTIR DE 8 AÑOS)

- MARTES Y JUEVES - 18:30 A 19:30 h.
- VIERNES - 18:00 A 20:00 h.

TEMPORADA 25-26		
CATEGORÍAS	FECHA	AÑOS
BENJAMÍN	< 2017	ANTERIORES
	2017	8
ALEVÍN	2016	9
	2015	10
INFANTIL	2014	11
	2013	12
CADETE	2012	13
	2011	14
JUVENIL	2010	15
JUNIOR	2009	16
	2008	17
SENIOR	2007	18
	> 2007	POSTERIORES



TARIFAS Y TIPOS DE TARIFAS

Las clases y actividades están enfocadas para niños y niñas a partir de 4 años y adultos. Durante el curso tendremos el siguiente cuadro de tarifas:

ESCUELA BASE	ESCUELA FEDERADA
UN DÍA 40 €/MES	TRES DÍAS 55 €/MES
DOS DÍAS 50 €/MES	CUATRO DÍAS 60 €/MES

**Para la temporada 2025-2026 se establece una única cuota de 60€ destinada a las deportistas de la Escuela Federada HL, con el fin de cubrir los gastos derivados de la competición.*

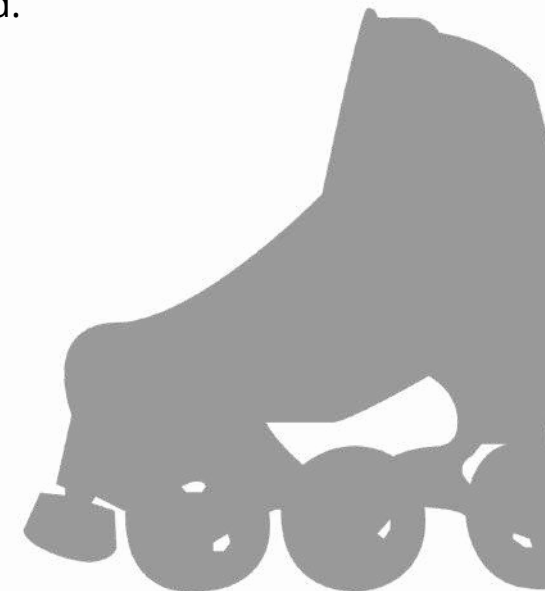
CLASES PARTICULARES PATINAJE ARTÍSTICO LÍNEA

1 HORA 25 €/MES	2 HORAS 45 €/MES
--------------------	---------------------

DESCUENTOS

Los descuentos que tendremos desde el CPL Galapagar para:

- **Familias numerosas** serán de 10% sobre el precio de cada actividad.
- **Mismo núcleo familiar** se descontará un 10% por cada nuevo miembro inscrito, hasta un número máximo de 3 personas
- **Personas con discapacidad**, será de un 30% sobre el precio de cada actividad.





MATRÍCULA

Todos los usuarios deberán abonar el precio de la matrícula, donde se cubrirán los gastos de inscripción.

TIPOS DE MATRÍCULA

NUEVOS USUARIOS

BÁSICA - 35 €

AVANZADA - 55 €

ANTIGUOS USUARIOS

BÁSICA - 25 €

AVANZADA - 45 €

REGALO DE BIENVENIDA 🎁

Con la inscripción de la matrícula **te obsequiamos con un regalo:**

- **BÁSICA:** Camiseta algodón o gorra - CPL Galapagar PAL



- **AVANZADA:** Chaqueta Soft Shell o Chándal - CPL GALAPAGAR - PAL





INSCRIPCIONES

Las inscripciones para la próxima temporada se realizarán a través del formulario que podréis encontrar en el siguiente enlace de la página web del CPL Galapagar:

ENLACE FICHA DE INSCRIPCIÓN:

<https://cplgalapagar.es>

- Desde CPL Galapagar, **una vez recibamos la inscripción del formulario**, nos pondremos en contacto con vosotros para completar el proceso de matriculación y daros toda la información que necesitéis para empezar con la actividad.



DÍAS DE LLUVIA

PROTOCOLO ENTRENAMIENTO CPL GALAPAGAR

ENCUESTA DE ASISTENCIA



- **Ese mismo día se realizará una encuesta en el grupo de WhatsApp** para organizar el entrenamiento y confirmar al entrenador la cantidad de deportistas que asistirán.
- **La actividad se realizará con los deportistas que asistan, sin requerir un número mínimo de participantes.**

ESTADO DE LA PISTA



- **No será posible verificar el estado de la pista** antes de las 17:20-17:30 h.
- **Si la pista no se encuentra en condiciones adecuadas para realizar la actividad con zapatillas y es necesario suspender el entrenamiento, se procurará avisar con al menos una hora de antelación respecto al inicio programado, salvo en el caso de los grupos del primer turno, para los cuales la decisión se tomará justo antes del inicio de la actividad, una vez comprobado el estado de la pista.**

MATERIAL DEPORTIVO HL



- Para estos días **será necesario traer los patines de Patinaje Artístico Línea.**
- **En función del estado de la pista** se decidirá el material que se utilizará para el entrenamiento.

INDUMENTARIA DEPORTIVA



- De la misma manera, **será importante asistir con ropa deportiva y zapatillas.**
- **En caso de que no se pueda patinar, se realizará el entrenamiento en zapatillas y ropa deportiva**



TEMPORADA 2025-26

ESCUELA FEDERADA

PATINAJE ARTÍSTICO



PARA MÁS INFORMACIÓN:

www.cplgalapagar.es

+34 690 26 30 11





COMPETICIÓN FEDERADA

LIGA AUTONÓMICA MADRILEÑA - (LAM)

Al principio de la temporada se confección el calendario de competición, por parte de la Federación Madrileña Patinaje (FMP) con los campeonatos y trofeos autonómicos, junto a el formato y calendario con las competiciones que se disputan a nivel nacional.

Con una previsión de 15 días, se podrá saber el día y el horario de la competición, a través de la agenda de competiciones, en la página web de la FMP. La federación se rige por el calendario regular, es decir la temporada dura de enero a diciembre.

- **Competiciones:** <http://www.artistico.fmp.es>



A continuación, os comentamos el desarrollo del calendario y formato de la liga para la categoría Prebenjamín durante la Temporada 24-25, a modo de ejemplo.

Esta última temporada se ha realizado una liga autonómica para las categorías que no sean nacionales, además de un trofeo autonómico y el Campeonato de la Comunidad de Madrid. A nivel nacional también se ha disputado una liga con cuatro sedes y el correspondiente Campeonato de España.

The screenshot shows the FMP website interface for the year 2025. The main navigation bar includes links for 'WEB FMP.es', 'AGENDA FMP', 'HOCKEY PATINES', 'HOCKEY LINEA', 'PATINAJE ARTISTICO', 'ARTISTICO LINEA', and 'IN-LINE FREESTYLE'. Below the navigation bar, the 'COMPETICIONES' section is active, displaying a list of events for 2025. The events listed are:

- CELEBRADO** CAMPEONATO AUTONÓMICO LIBRE (JUNIOR Y SENIOR)
FECHA: 21/06/2025 - 22/06/2025
ORGANIZA: CDE PATIN ARTISTICO ALCALA
INSTALACIÓN:
- 4ª Prueba de Acceso de Libre
FECHA: 28/06/2025 - 28/06/2025
ORGANIZA: CPA, MOSTOLES
INSTALACIÓN: POLIDEPORTIVO ANDRES TORREJON (EL SOTO)
- 3ª Prueba de Acceso de Danza y Show
FECHA: 28/06/2025 - 29/06/2025
ORGANIZA: CDE PATINAJE TRES CANTOS
INSTALACIÓN: CENTRO DEPORTIVO LAURA OTER
- Copa de Madrid Solo Dance y Parejas Danza
FECHA: 05/07/2025 - 06/07/2025
ORGANIZA: CDE PATINAJE ROLLER'S STARS
INSTALACIÓN:
- CAMPEONATO AUTONÓMICO LIBRE (BENJAMÍN-INFANTIL)
FECHA: 12/07/2025 - 13/07/2025



FICHA FEDERATIVA

La licencia o ficha federativa habilita al patinador para poder participar en competiciones de su categoría.

En el siguiente enlace, podéis acceder al cuadro de tarifas de las licencias de la temporada:

<https://www.fmp.es/wp-content/uploads/2025/12/03-PA-Importes-Licencias-2026.pdf>

JUECES Y DESPLAZAMIENTOS

Dependiendo del número de competiciones el coste por patinador/a puede estar en torno a 20-30€ cada competición (Aprox.)

ENTRENADORAS y DELEGADOS

La licencia de entrenadora y delegado, para las competiciones serán sufragados por el club.

Además de los gastos de la competición, habrá un coste adicional de 10€/participante, para sufragar los desplazamientos del cuerpo técnico.

RECONOCIMIENTO MÉDICO (MAYORES DE 14 AÑOS)

Desde el club, otras temporadas, hemos pasado el reconocimiento médico en:

- **Servicio Médico de Galapagar:** Centro Médico Gala
- **Dirección:** Pl. de Colón, 2, 28260 Galapagar, Madrid
- **Coste:** 10-30€ aprox.
- **Para solicitar cita:** En el teléfono 918 58 47 40





MATERIAL NECESARIO PARA COMPETIR

Para poder competir, será necesario que los patinadores/as tengan la siguiente equipación:

EQUIPACIÓN

- Patines, maillot, fundas personales.

VESTIMENTA - CPL GALAPAGAR ESCUELA PAL

- El día de la competición la patinadora deberá llevar la chaqueta softsell y/o chándal oficial del club, durante el calentamiento en pista, a determinar por la entrenadora.





ENTRENAMIENTOS PARA LA ESCUELA FEDERADA

Para los patinadores/as que se encuentran en la Escuela Federada y quieran competir en la Liga Autonómica Madrileña o en Liga Nacional, será imprescindible que vengan a entrenar a la semana un mínimo de:

ENTRENAMIENTOS PARA LA ESCUELA FEDERADA				
CATEGORÍAS	1h	2h	3h	4h
INICIACIÓN				
PRECOMPETICIÓN				
COMPETICIÓN				

**Desde la dirección deportiva se estudiará el caso de posibles excepciones en los días de entrenamiento.*

**Dichas excepciones tendrán que ser consensuadas entre la familia, el patinador/a, el entrenador/a y el Director Deportivo del Club.*





CÓDIGO DE DISCIPLINA INTERNA CPL GALAPAGAR

Al comprometerse a formar parte de un equipo del CPL Galapagar - PAL , todos las patinadoras aceptan y se comprometen a respetar las normas establecidas en el Código de Disciplina Deportiva del club.

Este código regula la conducta dentro y fuera del terreno de competición, velando por el respeto, la convivencia y los valores que definen a nuestra entidad.

El cumplimiento de estas normas es fundamental para garantizar el buen funcionamiento de las escuelas y la sana convivencia entre todos los miembros del club.

Podréis encontrar el PDF en la página web del club en el apartado de documentos.





SÍGUENOS

EN NUESTRAS REDES SOCIALES



 www.cplgalapagar.es

 CPL Galapagar

 CPL Galapagar

 @cplg_pal

Colaboradores y patrocinadores:

