

(LUNES Y MIÉRCOLES)

JUNIO - JULIO - AGOSTO 2025

TECNIFICACIÓN HOCKEY LÍNEA

Polideportivo Municipal - Marcelo Escudero (Galapagar)

(Para niños y niñas a partir de 13 años y adultos de 19:00 a 20:00 h.)



PARA MÁS INFORMACIÓN:

www.cplgalapagar.es

infocplgalapagar@gmail.com





INTRODUCCIÓN

Siendo como es un deporte minoritario, el Hockey Línea **está viviendo un pequeño auge** debido a la buena salud de la que gozan las competiciones junto a la realización de tecnificaciones o campus, durante los parones de la liga.

El ultimo año hemos visto varios **momentos históricos**, empezando por la victoria y ascenso de la Selección Española de Hockey Hielo en la liga Mundial, cuyos partidos de grupo además se jugaron en Madrid (otro hito histórico).

También, en los Campeonatos de Europa celebrados este 2023 en Bélgica, **España ha logrado un histórico poker** de éxito al proclamarse campeonas las cuatro selecciones enviadas a competir: Femenina Senior, Masculina Senior, Femenina Juvenil y Masculina Juvenil

De acuerdo al informe de estadística del Deporte Federado emitido por el gobierno, **las licencias federativas de Hockey crecieron un 12% entre 2021 y 2022** y se espera que el crecimiento de este 2023 sea bastante mayor.

Además, **mediante la práctica de este deporte**, influimos positivamente en el desarrollo integral de los jugadores/as independiente de su edad o nivel de aprendizaje.

El hockey ayuda, no sólo a lograr una serie de capacidades físicas, junto a un buen estado de salud, **también inculca una serie de valores característicos de este deporte**: respeto, amistad, disciplina, integración, tolerancia, cooperación, etc.

Por eso creemos que una Tecnificación debería abarcar el máximo de necesidades que puede tener un deportista en estas edades.

Nuestra propuesta pasa por formar a los jugadores/as y entrenar todos los aspectos técnicos y tácticos fundamentales de nuestro deporte, además de fomentar la convivencia y divertirse mientras aprenden.





PRESENTACIÓN

Nuestra tecnificación está diseñada **para jugadores y porteros de todos los niveles**, desde principiantes hasta avanzados, y ofrece una experiencia única para mejorar tus habilidades de hockey mientras te diviertes con otros entusiastas del deporte.

Durante la tecnificación, contarás con **entrenadores experimentados** del CPLG Nork Vikings que te guiarán a través de una variedad de actividades y ejercicios diseñados para mejorar tu técnica, tu conocimiento del juego y tu condición física.

El **programa de la tecnificación incluye** sesiones interactivas de entrenamiento donde aprenderás diferentes técnicas de manejo del puck, disparo, patinaje... entre otros contenidos además de tácticas de juego, que ayudarán a la mejora del rendimiento y a perfeccionar las habilidades básicas.



OBJETIVOS

Nuestro **principal objetivo** es que las jugadoras y jugadores que lo deseen puedan disfrutar aprendiendo y practicando este deporte, promoviendo su formación y desarrollo integral. A través de esta actividad, se fomenta la educación en valores como respeto, solidaridad y trabajo en equipo, tanto a nivel personal como colectivo.

- Se busca crear un **espacio de convivencia** entre jugadores de diferentes clubes, donde la práctica del hockey sirva como un medio de unión y motivación.
- Además, se pretende **promover un ambiente divertido, seguro y deportivo**, haciendo del Hockey Línea una experiencia positiva para todas las edades. Otro objetivo es contribuir al desarrollo del deporte y de los deportistas, fomentando valores como el respeto hacia todos, sin importar su nivel, sexo o edad.
- También se destaca la importancia de **promover el juego limpio como principio fundamental**.
- Finalmente, se busca **aprovechar el tiempo de ocio disfrutando de lo que más gusta: ¡Jugar al hockey!**



LOCALIZACIÓN

Nos encontramos situados en el **municipio de Galapagar** que se encuentra ubicado en las estribaciones de la sierra de Guadarrama.

INSTALACIONES

El **Polideportivo Municipal Marcelo Escudero de Galapagar** cuenta con unas renovadas instalaciones tras la reforma de los vestuarios, los accesos a las instalaciones y la remodelaron el hall del edificio, adaptando y modernizando los espacios, mejorando así el servicio a los usuarios.

EL TERRENO DE JUEGO: LA PISTA

La pista de hockey cuenta con unas **dimensiones aproximadas de 43 x 23 metros** y una superficie de **suelo sintético (Stilmat)**.

En total más de 1.000 m² de superficie con el objetivo de que los/as deportistas puedan disfrutar de este deporte con más calidad y en una de las mejores pistas de toda la Sierra y de la Comunidad de Madrid.





CONTENIDOS

Los **contenidos** que te trabajarán durante los entrenamientos, estarán **dirigidos a la práctica de las rutinas de cada una de las habilidades técnicas**.

Trabajando de esta manera con diferentes modelos en función de los objetivos establecidos en los distintos entrenamientos que realicemos durante la tecnificación.

La **planificación de los contenidos**, desarrollados en cada sesión, contarán con cargas medias o autocargas para que el jugador se recupere del esfuerzo y pueda asimilar y potenciar de una manera más eficaz los gestos técnicos que posteriormente se pondrán en práctica durante la competición en donde desarrollan los conceptos técnico/tácticos que aprenderán durante la tecnificación.

JUGADORES/AS

- **Técnica individual:** Powerskating , Pass, Stickhandling, Skilldrills & Shooting
- **Entrenamiento Funcional y Preparación física:** Acondicionamiento Físico
- **Táctica colectiva:** (2vs1, 2vs2, 3vs2, 3vs3...)

PORTEROS/AS

- **Técnica del movimiento y desplazamiento del portero.**
- **Técnica del movimiento de parada y recuperación**
- **Entrenamiento Funcional y Preparación física:** Acondicionamiento Físico





TEMPORALIZACIÓN



EN HORARIO DE 19:00 A 20:00 H.



**LUNES Y MIÉRCOLES
DE JUNIO y JULIO 2024**

- **SEMANA 1:** 23 Y 25 DE JUNIO 2025
- **SEMANA 2:** 30 JUNIO Y 2 JULIO 2025
- **SEMANA 3:** 7 Y 9 DE JULIO 2025
- **SEMANA 4:** 14 Y 16 DE JULIO 2025

CATEGORÍAS PARA LA TECNIFICACIÓN

- **SENIOR.** - 19 o más años.
- **JUNIOR.** - 18 o 17 años.
- **JUVENIL.** - 16 o 15 años.
- **INFANTIL.** - 14 o 13 años.

La Dirección del torneo podrá estudiar algunas excepciones sobre la participación de algún jugador de categorías inferiores. No existen limitaciones de sexo, o nacionalidad.

- **ALEVÍN.** - 12 u 11 años, nacidos en los años 2011 y 2012.

PLAZAS PARA LA TECNIFICACIÓN

La tecnificación cuenta plazas limitadas:

- **JUGADORES:** 20 plazas.
- **PORTEROS:** 4 plazas

*Para desarrollar la actividad será necesario que haya un **mínimo de 8 inscripciones**.

PRECIO

El precio de la Tecnificación/Semanal para 2 días:

- **NO USUARIOS:** 30 €
- **USUARIOS DEL CPL GALAPGAR:** 20 €

**En caso de que no saliera adelante, se devolverá el importe.*

El precio de la Tecnificación por 1 día será de:

- **NO USUARIOS:** 25€
- **USUARIOS DEL CPL GALAPGAR:** 15€

DESCUENTOS

Para las **familias numerosas:** 10% sobre el precio contratado.

Personas del **mismo núcleo familiar:** 10% por cada nuevo miembro inscrito, hasta un número máximo de 3 personas:

- **Primer inscrito:** Precio completo
- **Segundo inscrito:** 10% Descuento
- **Tercero y siguientes:** 20% Descuento



INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán **a partir del Lunes 19 de mayo**. Se podrá realizar a través del enlace:

- Enlace: <https://forms.gle/xTrfeZewugMQJ4A78>

Tras llenar el formulario de inscripción desde CPL galapagar **nos pondremos en contacto** con vosotros, a través de un e-mail **para formalizar la reserva de la plaza y terminar de realizar la inscripción** en el Campamento de patinaje

*Para desarrollar la actividad diaria será necesario que haya un mínimo de 8 inscripciones, en dicho día.

*En caso de no salir adelante se notificará entre 7-15 días antes del inicio de la actividad.

INFORMACIÓN

Por favor, rogamos que utilicen los teléfonos de contacto, sólo en caso necesario. Estando disponibles para otros temas el siguiente **e-mail**: infocplgalapagar@gmail.com

Teléfonos de contacto:

- Gonzalo López (Coordinador CPLG) +34 690 26 30 11





COMUNICACIÓN CON LAS FAMILIAS

Con el fin de mantener una comunicación efectiva y rápida con las familias, estableceremos una lista de **difusión en WhatsApp**.

A través de ella, recibirán toda la información importante, como materiales, novedades, modificaciones en la programación, etc,

También podéis seguirnos por nuestras **redes sociales**, dónde publicaremos algunas fotos de las actividades diarias de la tecnificación.

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

www.cplgalapagar.es

CPL Galapagar

CPL Galapagar

@cplg_hockeylinea

